



相手校は合わせの動きを上手く使って攻めていました。そのためアシストも多かったです。また、速攻のときは積極的に前にパスを出していました。合わせの動きなど良い部分は見習いたいです。

本校はリバウンドとオフボールの動きが課題となりました。リバウンドは前々から課題となっているので、シュート打ったあとにボールの行方を見るのではなく、まずはしっかりとアウトをして改善して行ければ良いと思います。オフボールの動きについては、ボールを見ながらボールマンがドライブに行っている方に行くのではなく、自分が行ける方向に積極的に動けるように日頃の練習から意識していきたいです。ディフェンスでは、前から当たって良いディフェンスをしているにも関わらず、緩いパスが出た時にボールを取り切れないという反省もあがりました。これは、素早く反応して取りきる必要があると思います。

その他にも、前々から課題となっていた突き出しのトラベリングが直っていないという反省も出たので、意識的に直していこうと思います。

また、オフェンスの種類が少なく1対1など単発なオフェンスとなってしまったので、もっとオフェンスの種類を増やす必要があると思います。

練習試合や試合のときの本校の強みでもある応援の声が、小さかったという反省もありました。コート内の声もベンチからの声もなかったため、暗い雰囲気になって相手の流れに飲まれて点差が開いてしまった試合もありました。もっと声を出して気持ちを上げて強気で試合に挑めると良いと思います。

良かった点はディフェンスで前から詰めることができ、良いプレーが多かった点です。ハードワークをして、速攻で簡単に確実に攻めることが出来ました。

沢山の反省があがる練習試合となりましたが、得られる事もあったのでそれを日頃の練習で意識して改善し、良い点は継続して行ければ良いと思いました。